

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Орган инспекции

Уникальный номер в реестре аккредитованных лиц № RA.RU.710023 23 апреля 2015 г.

Юридический адрес: г. Орел, ул. Карачевская, 56а, телефон/факс (4862) 77-07-27,

e-mail: gigena@orel.ru

ОКПО 75663847 ОГРН 1055752020610 ИНН/КПП 5752036348/575201001

«УТВЕРЖДАЮ»

Технический директор
органа инспекции

Бударина Е.С. Е.С. Бударина

«11» 12 2025 г



Экспертное заключение №1486 -470-Эд-О-7279-26.11.2025 от 11.12.2025 г.
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы.

1. Наименование инспекции: документация по организации режима питания.
2. Заявитель, юридический и фактический адрес: муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 45», расположенным по адресу: Орловская область, город Орел, ул. 2-я Курская, д. 47.
3. Представленные документы: примерное и фактическое меню за десять дней для детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет, технологические карты, ведомость контроля за рационом питания, .
4. Документация разработана: муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад № 45», расположенным по адресу: Орловская область, город Орел, ул. 2-я Курская, д. 47.
5. Основание для проведения экспертизы: заявление от 26.11.2025 г № 7229 (идентификационный код 470-Эд-О-7279-26.11.2025).
6. Дата проведения инспекции: начато 26.11.2025 г, окончено 11.12.2025 г.
7. Согласно представленной документации установлено:

Для обеспечения здоровым питанием детей дошкольного образовательного учреждения составлено примерное и фактическое десятидневное меню, фактическое меню не соответствует примерному. В соответствии с приказом № 35 в фактическом меню осуществлена замена блюд. Компот из смеси сухофруктов на компот из свежих фруктов. Компот из смеси сухофруктов: белки: 24,4/3,2, жиры 0/0, углеводы: 20,5/27,44, энергетическая ценность: 83,88/111,94, компот из свежих фруктов компот из свежих фруктов: белки: 1,15/1,15, жиры 0/0, углеводы: 21,3/28, энергетическая ценность: 84,1/112,0. Замена равноценная. Экспертиза проведена на основании фактического меню. Согласно фактического меню, для детей организовано пятиразовое питание

(завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин), что соответствует требованиям пункта 8.1.2.2., приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленной документации в фактическое меню не входят продукты, не предусмотренные среднесуточным набором пищевой продукции для организации питания детей, что соответствует требованиям таблицы № 2 приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Запрещенные продукты, указанные в приложении №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения» в представленной документации не используются.

Согласно представленной документации в представленном фактическом меню имеются ссылки на рецептуру технологических карт блюд, что соответствует требованиям пункта 2.8 и приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленной документации при пятиразовом питании энергетическая ценность в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 1407,45 ккал (при норме 1400 ккал), энергетическая ценность в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 1804,08 ккал (при норме 1800 ккал), что соответствует требованиям таблицы 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленной документации, при пятиразовом питании в среднем в день содержание белков для детей от 1,5 до 3 лет составляет 42,98 г (при норме 42 г), содержание жиров для детей от 1,5 до 3 лет составляет 47,13 г (при норме 47 г), содержание углеводов для детей от 1,5 до 3 лет составляет 203,07 г (при норме 203 г), что соответствует требованиям таблицы 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно фактического меню, при пятиразовом питании в среднем в день содержание белков для детей от 3 до 7 лет составляет 54,85 г (при норме 54 г), содержание жиров для детей от 3 до 7 лет составляет 61,3 г (при норме 60 г), содержание углеводов для детей от 3 до 7 лет составляет 261,92 г (при норме 261 г), что соответствует требованиям таблицы 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленному фактическому меню, распределение калорийности между приемами пищи для детей от 1,5 до 3 лет: завтрак 341,6 ккал, составляет 21,34 % (при норме 20%), второй завтрак 60,33 ккал, составляет 4,50 % (при норме 5%), обед 515,01 ккал, составляет 36,02% (при норме 35%), полдник 241,56 ккал, составляет 16,01% (при норме 15%), ужин 326,25 ккал, составляет 26,08 % (при норме 25%).

Согласно представленному фактическому меню, распределение калорийности между приемами пищи для детей от 3 до 7 лет: завтрак 448,6 ккал, составляет 19,46 % (при норме 20%), второй завтрак 56,4 ккал,

составляет 4,34 % (при норме 5%), обед 621,01 ккал, составляет 35,22% (при норме 35%), полдник 231,56 ккал, составляет 14,4% (при норме 15%), ужин 418,98 ккал, составляет 24,29% (при норме 25%).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей от 1,5 до 3 лет составляют: завтрак 360-370 г при норме не менее 350 г, второй завтрак 123 г при норме не менее 100 г, обед 540-610 г при норме не менее 450 г, полдник 200-230 г при норме не менее 200 г, ужин 400-445 г при норме не менее 400 г, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порций для детей возраста 3-7 лет согласно представленного меню составляет: каши, творожные, овощные 180 г при норме 150-200 г; закуски, салаты 60 г при норме 50-60 г; первые блюда 200 г при норме 180-200 г; вторые блюда 70 г при норме 70-80 г; гарниры 130-150 г при норме 130-150 г; третьи блюда 200 г при норме 180-200 г, что соответствует требованиям приложения № 9 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей от 3 до 7 лет составляют: завтрак 440-470 г при норме не менее 400 г, второй завтрак 150 г при норме не менее 100 г, обед 700-740 г при норме не менее 600 г, полдник 250-260 г при норме не менее 250 г, ужин 450-510 г при норме не менее 450 г, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В фактическом меню нет повторения одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня; указаны номера используемых рецептов на блюда и кулинарные изделия, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Суммарный объем блюд по приемам пищи в каждой возрастной группе: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин с 1 по 10 день, соответствует приложению 9, таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения»

В представленной документации имеются сведения об использовании соли поваренной пищевой йодированной при приготовлении блюд и кулинарных изделий.

Согласно накопительной ведомости продуктов питания с 01.11.2025г по 28.11.2025 г. среднесуточный набор пищевых продуктов составил:

Мясо: выдано детям 1-3 года -50г, 3-7 лет-55г при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года -50г, 3-7 лет-55г.

Птица: выдано детям 1-3 года -20 г, 3-7 лет- 24г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года -20 г, 3-7 лет- 24 г.

Субпродукты: выдано детям 1-3 года – 20 г, 3-7 лет-25г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года -20 г, 3-7 лет- 25 г.

Рыба: выдано детям 1-3 года – 32 г, 3-7 лет- 37г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года -32 г, 3-7 лет- 37 г.

Масло сливочное: выдано детям 1-3 года – 18 г, 3-7 лет- 21г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года -18 г, 3-7 лет- 21 г.

Масло растительное: выдано детям 1-3 года – 9 г, 3-7 лет- 11г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года -9 г, 3-7 лет- 11 г.

Молоко: выдано детям 1-3 года – 390 г, 3-7 лет-450г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года -390 г, 3-7 лет- 450 г.
Творог: выдано детям 1-3 года – 30 г, 3-7 лет-40 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года -30 г, 3-7 лет- 40 г
Сметана: выдано детям 1-3 года – 9 г, 3-7 лет-11г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года - 9 г, 3-7 лет- 11 г
Сыр: выдано детям 1-3 года – 4 г, 3-7 лет- 6г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года - 4 г, 3-7 лет- 6 г
Яйцо: выдано детям 1-3 года – 40,0 г, 3-7 лет-40,0г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года - 40 г, 3-7 лет- 40 г
Дрожжи: выдано детям 1-3 года – 0,4 г, 3-7 лет-0,5 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 0,4 г, 3-7 лет- 0,5 г
Картофель: выдано детям 1-3 года – 120 г, 3-7 лет-140г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 120 г, 3-7 лет- 140 г
Овощи: выдано детям 1-3 года – 180 г, 3-7 лет-220 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 180 г, 3-7 лет- 220 г
Фрукты свежие: выдано детям 1-3 года – 95,0 г, 3-7 лет- 100г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 95 г, 3-7 лет- 100 г
Сухофрукты: выдано детям 1-3 года – 9 г, 3-7 лет- 11г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 9 г, 3-7 лет- 11 г
Хлеб ржаной: выдано детям 1-3 года – 40 г, 3-7 лет-50 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 40 г, 3-7 лет- 50 г
Хлеб пшеничный: выдано детям 1-3 года – 60 г, 3-7 лет-80 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 60 г, 3-7 лет- 80 г
Макаронные изделия: выдано детям 1-3 года – 8,0 г, 3-7 лет- 12,0г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 8 г, 3-7 лет- 12 г
Мука пшеничная: выдано детям 1-3 года – 25 г, 3-7 лет- 29г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 25 г, 3-7 лет- 29 г
Кондитерские изделия: выдано детям 1-3 года – 12 г, 3-7 лет- 20 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 12 г, 3-7 лет- 20 г
Чай: выдано детям 1-3 года – 0, 5 г, 3-7 лет- 0,6 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 0,5 г, 3-7 лет- 0,6 г
Какао-порошок: выдано детям 1-3 года – 0, 5 г, 3-7 лет- 0,6г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 0,5 г, 3-7 лет- 0,6 г
Кофейный напиток: выдано детям 1-3 года – 1,0 г, 3-7 лет- 1,2г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 1,0 г, 3-7 лет- 1,2 г
Сахар: выдано детям 1-3 года – 25,0 г, 3-7 лет- 30 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 25,0 г, 3-7 лет- 30,1 г
Сок: выдано детям 1-3 года – 100 г, 3-7 лет- 100 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 100,0 г, 3-7 лет- 100,0 г
Крахмал: выдано детям 1-3 года – 2 г, 3-7 лет- 3 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 2,0 г, 3-7 лет- 3,0 г
Соль йодированная: выдано детям 1-3 года – 3,0 г, 3-7 лет- 3,0 г - при гигиеническом нормативе: детям 1-3 года – 3,0 г, 3-7 лет- 5,0 г

Выводы:

1. В части представленной документации фактическое десятидневное меню, разработанное для МБДОУ «Детский сад № 45» **соответствует** требованиям таблицы 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения» по энергетической ценности, содержанию белков, жиров, углеводов и по среднесуточному набору пищевых продуктов в соответствии с таблицей 1 приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения»
(Результаты экспертизы относятся исключительно к указанной в экспертном заключении документации.)

Заведующая отделом обеспечения деятельности,
врач по общей гигиене
Врач по общей гигиене



Решилина О.А.

Амелин С.А.